

ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ...



Η 23η Οκτωβρίου είναι η 296η ημέρα του έτους κατά το Γρηγοριανό Ημερολόγιο (297η σε δίσεκτα έτη). Υπολείπονται 69 ημέρες.

Γεγονότα

333 π.Χ. - Ο Μέγας Αλέξανδρος κατατροπώνει στην Ισσό τα στρατεύματα του βασιλιά των Περσών Δαρείου.

1929 - Αρχίζει το μεγάλο Κραχ του χρηματιστηρίου της Νέας Υόρκης και ακολουθεί η κατάρρευση της δυτικής οικονομίας.

1991 - Ο Βαρθολομαίος Α' εκλέγεται Πατριάρχης Κωνσταντινουπόλεως.

Γεννήσεις

1905 - Φέλιξ Μπλοχ, Ελβετός φυσικός, βραβείο Νόμπελ 1952

1919 - Μανόλης Ανδρόνικος, Έλληνας αρχαιολόγος

1925 - Μάνος Χατζιδάκις, Έλληνας μουσικοσυνθέτης

1940 - Πελέ Edson Arantes do Nascimento, Βραζιλιάνος ποδοσφαιριστής

1954 - Ανγκ Λι, Ταϊβανέζος σκηνοθέτης

1964 - Robert Trujillo, Αμερικανός μπασίστας

1983 - Φίλιππος Δάρας, Έλληνας ποδοσφαιριστής

Θάνατοι

877 - Ιγνατίος, Πατριάρχης Κωνσταντινουπόλεως

1688 - Δουκάγγιος, Γάλλος συγγραφέας

1872 - Θεόφιλος Γκωτιέ, Γάλλος λογοτέχνης

1944 - Τσαρλς Γκλόβερ Μπάρκλα, Βρετανός φυσικός, βραβείο Νόμπελ 1917

1959 - Γιώργος Μπουζιάνης, Έλληνας ζωγράφος

1986 - Έντουαρντ Ντόιζ, Αμερικανός βιοχημικός, βραβείο Νόμπελ Φυσιολογίας και Ιατρικής 1943.

Οργισμένοι οι μέτοχοι της Qantas



Οι μέτοχοι της Qantas εξέφρασαν την οργή τους στην ετήσια γενική συνέλευση προχθές Τετάρτη για την μεγάλη αποζημίωση που πληρώνονται τα διευθυντικά στελέχη της εταιρείας όταν αποχωρούν. Οι μέτοχοι ήταν ιδιαίτερα ενοχλημένοι για την τελική πληρωμή του πρώην γενικού διευθυντή της Qantas, Τζεφ Ντίξον, πέρσι.

Ο κ. Ντίξον τσέπωσε σχεδόν \$11 εκατομμύρια παρόλο που αξία των μετοχών της εταιρείας έχει μειωθεί, έχουν απολυθεί πολλοί υπάλληλοι και έχουν σημειωθεί επικίνδυνα περιστατικά στον αέρα.

Πολλοί μέτοχοι δήλωσαν ικανοποιημένοι με τα κέρδη της εταιρείας, αλλά επέκριναν την αποζημίωση που έλαβε ο κ. Ντίξον.

«Πιστεύω ότι διανύουμε μια δύσκολη περίοδο και πιστεύω ότι η Qantas έχει καλύτερα αποτελέσματα από άλλες αεροπορικές εταιρείες σε όλο τον κόσμο», είπε ένας μέτοχος.

ΣΤΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ, ο κ. Τζεφ Ντίξον.



Μην αναγκάζετε τα παιδιά να τρώνε όλο το φαγητό τους

Σύμφωνα με νέες κυβερνητικές κατευθυντήριες γραμμές για τους γονείς, τα παιδιά δεν πρέπει να αναγκάζονται να τρώνε όλο το φαγητό στο πιάτο τους. Ο οδηγός, Get Up And Grow, που είναι διαθέσιμος δωρεάν για κάθε γονιό και κέντρο παιδικής φροντίδας, συμβουλεύει ότι νήπια κάτω των δύο χρονών δεν πρέπει να βλέπουν τηλεόραση ή να παίζουν ηλεκτρονικά παιχνίδια.

Τα παιδιά ηλικίας μεταξύ δύο και πέντε χρονών δεν πρέπει να βλέπουν περισσότερη από μια ώρα τηλεόραση και να παίζουν ηλεκτρονικά παιχνίδια, αλλά θα πρέπει να ασκούνται τουλάχιστον τρεις ώρες κάθε ημέρα.

Ο οδηγός συμβουλεύει τους γονείς για την σωστή μερίδα υγιεινού φαγητού που πρέπει να τρώνε τα παιδιά. Τα παιδιά ηλικίας κάτω των πέντε χρονών θα πρέπει να πίνουν 100 εκατοστά του λίτρου γάλα, 15 γραμμάρια τυρί και 45 γραμμάρια κρέας.

«Εάν το παιδί σας δεν θέλει να φάει την ώρα του φαγητού, ή κολατσιού μην το πιέξετε να φάει», συμβουλεύει ο οδηγός τους γονείς. Τα παιδιά κάτω των πέντε χρονών δεν πρέπει να τρώνε πολύ σπάνια σοκολάτες, χυμούς φρούτων και έτοιμα φαγητά, ενώ δεν πρέπει να παραμένουν δεμένα μέσα σε αυτοκίνητα, καροτσάκια ή καρέκλε γιατί περιορίζεται η ανάπτυξή τους και ο χρόνος μάθησης.

Η μητέρα δύο παιδιών, Ντανιέλ Κουκ, λέει ότι το αγοράκι της, Ρις, 27 μηνών, ασκείται περισσότερες από τρεις ώρες κάθε ημέρα και τρώει πολύ υγιεινές τροφές.

ΣΤΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ, η Ντανιέλ Κουκ με το χαριτωμένο αγοράκι της.

Ο γνωστός φωτογράφος

ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ

στη διάθεσή σας για αρραβώνες,
γάμους, βαπτίσεις, εκδηλώσεις
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ & VIDEO

Τηλέφωνο
0410 552 995

Ο ΚΑΙΡΟΣ



Σήμερα Παρασκευή, υπάρχει πιθανότητα βροχόπτωσης και καταιγίδων, το απόγευμα και η θερμοκρασία αναμένεται να κυμανθεί από 16 έως 28 βαθμούς Κελσίου.

Το Σαββατοκύριακο αναμένονται βροχοπτώσεις ενώ η θερμοκρασία κατά την διάρκεια του θα κυμανθεί από 17 έως 28 βαθμούς Κελσίου. Αναμένονται βροχοπτώσεις και για την Δευτέρα ενώ η θερμοκρασία θα κυμανθεί από 14 έως 19 βαθμούς Κελσίου.

Εορτολόγιο

Σήμερα Παρασκευή:

Πακώβου αδελφοθ.,

Ιγνατίου Κων/λεως.

Αύριο Σάββατο:

Αρέθα μεγαλομ.,

Σεβαστιανής μ.

Μεθαύριο Κυριακή:

ΚΥΡΙΑΚΗ ΣΤ' ΛΟΥΚΑ.

Μαρκιανού, Μαρτυρίου μ.

Δευτέρα:

Δημητρίου μεγαλομάρτυρος του Μυροβλήτου.



Lotto Wednesday **Lotto**

DATE: Wed 21/10/2009

DRAW: 2871

NUMBERS: 7 12 14 28 30 38

SUP.: 4 36

Next Draw Offer: \$5,000,000.00

Lotto Strike **Strike**

DATE: Wed 21/10/2009

DRAW: 3158

NUMBERS: 14 30 12 7

Next Draw Offer: \$555,000

\$2 JACKPOT LOTTERY

DATE: Wed 21/10/2009

DRAW: 9374

JACKPOT NO.: 156743

JACKPOT WON: No

\$100,000 won by ticket no. 135107

\$10,000 won by ticket no. 97129

\$5,000 won by ticket no. 38577

Next Draw Offer: \$1,600,000

ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

(ΣΥΔΑΝΕΥ - ΚΑΜΠΕΡΡΑ)

Ιερά Αρχιεπισκοπή: 02 9690 6100

Ελληνική Κοινότητα: 02 9740 6022

Κυπριακή Κοινότητα: 02 9557 1256

Ελληνική Πρεσβεία: 02 6273 3011

Κυπριακή Πρεσβεία: 02 6281 0832

Ελληνικό Προξενείο: 02 9264 9130

Γραφείο Τύπου: 02 9264 0355

Γραφείο Εκπαίδευσης: 02 9283 3800

ΣΑΕ Ωκεανίας: 02 9558 3744

Γραφείο ΕΟΤ: 02 9241 1663

Η Τράπεζα Κύπρου Αυστραλίας σας προσφέρει τις τιμές συναλλάγματος

	NOMISMA	Αγορά	Πώληση
1\$ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ	Ευρώ	0,6439	0,5999
1\$ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ	Λίρα Αγγλίας	0,5822	0,5314
1\$ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ	Δολλάριο Αμερικής	0,9620	0,9151

149 Forest Rd, Hurstville

Tel. 8567 1111

204 Burwood Rd, Burwood

Tel. 9745 0400

192B Maroubra Rd, Maroubra

Tel. 8347 7100

276 Marrickville Rd, Marrickville

Tel. 8226 5888

ΤΩΡΑ Ο 'ΚΟΣΜΟΣ'
ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ
ΚΑΙ ΣΤΟ INTERNET

Επισκεφθείτε μας στο
www.kosmos.com.au